



**POUR Bien Vieillir**



Association santé éducation et prévention sur les territoires  
**ASEPT Normandie**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**ATELIER**

# Initiation au numérique

**TOUS LES MARDIS DU 2 SEPTEMBRE  
AU 4 NOVEMBRE 2025 DE 9H45 A 11H45**

**Résidence autonomie Nouvel Azur**

9 Rue Lberthe Bertoux

**SAINT PIERRE DU REGARD (61)**

L'ASEPT Normandie organise un atelier GRATUIT de 8 séances collectives de 2 heures, animé par l'Association Présence Verte et dédié aux seniors retraités dès 55 ans :



Aucune connaissance informatique requise



Tablettes tactiles fournies

[www.asept-normandie.fr](http://www.asept-normandie.fr) - [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr)

**Inscriptions auprès de la mairie de St Pierre du Regard au 02 31 69 01 71**

**Pour tablettes et smartphones**

**Saisie de texte**

**Découverte d'Internet**

**Photos et vidéos**

**Réseaux sociaux**



**Domus**  
RÉSIDENCE NOUVEL AZUR  
SAINT-PIERRE-DU-REGARD

Avec le soutien de nos partenaires

